

MONTRODAT - 48

Activités & découverte

6 jours / 5 nuits



**Autonomie :**

Moyenne à bonne

**Rythme :**

Actif

**Date et effectif :**

23.07.2023 au  
28.07.2023

16 vacanciers  
5 encadrants

**Prix :**

1100.00 €



Besoin de se dépenser et de se dépasser ? Pendant une ou deux semaines, au choix, le village de gîtes Les Hauts du Gévaudan sera l'hébergement du séjour. Ce dernier fera intervenir différents prestataires extérieurs pour encadrer des activités à sensations. Découvrir le département à travers des activités sportives comme le Fauteuil Tout Terrain (FTT), en vélo, en randonnée ou encore à travers une partie de Laser Green sur le Causse de Mende ! Le département de la Lozère est riche de ses produits du terroir. Le Complexe Euroméditerranéen est propice à la réalisation d'activités physiques diverses et variées : tournoi en équipes, pétanque, piscine, salle de remise en forme, gymnase multisport, course d'orientation... Ça va bouger !

## Activités

- Activités sportives sur site : escalade, sport collectifs, etc
- Laser Green sur le plateau de Mende
- Visite de l'Aven Armand
- Découverte des plateaux de l'Aubrac et la Margeride en marchant
- Journée Bowling (repas au restaurant).
- Balade en nature (lacs, points de vues, forêt, course d'orientation)
- Activités quotidiennes sur site (pétanque, jeux collectifs, barbecues, soirées...)
- Détente et bien être (piscine, spa, hammam, sauna, espace solarium)

*Sous réserve de modifications*



## Les +

Une piscine chauffée  
Une salle de musculation  
Un espace balnéo (jacuzzi sauna ...)  
Possibilité de régimes adaptés  
Un parcours de santé accessible  
Encadrement adapté