

MONTRODAT - 48

Détente & balnéo

15 jours / 14 nuits



Venir se détendre pendant deux semaines à Montrodat c'est se ressourcer en pleine nature. Le confort des gîtes des Hauts du Gévaudan, l'espace balnéothérapie avec son panorama à couper le souffle, la piscine chauffée et la salle de remise en forme du Complexe Euroméditerranéen répondront à vos envies de détente. Le département de la Lozère est riche de ses produits du terroirs et possède une nature sauvage. Ce séjour est l'alliance parfaite pour le ressourcement et la gourmandise. Lors de ces deux semaines vous pourrez découvrir la Lozère à travers plusieurs excursions (Parc des Vautours, la ville de Marvejols et ses remparts, le musée du gévaudan, Parc des Bisons d'Europe, découverte des différents site historiques...)

### Activités

- Visite la maison des Vautours
- Visite du parc des Bisons d'Europe
- Visite à la ferme : Ferme pédagogique et dégustation.
- Marché locaux aux alentours
- Journée Bowling, restauration du terroir comprise
- Dégustations des produits du terroir (Saucisson, aligot, fromages...)
- Découverte des Gorges du Tarn, un site qui est riche d'histoire
- Balade en nature (lacs, points de vues, forêt, course d'orientation)
- Détente et bien être (piscine, spa, hammam, sauna, espace solarium)

*Sous réserve de modifications*



### Les +

- Une piscine chauffée
- Une salle de musculation
- Un espace balnéo (jacuzzi sauna ...)
- Possibilité de régimes adaptés
- Un parcours de santé accessible
- Encadrement adapté

**Autonomie :**

Bonne à très bonne

**Rythme :**

Actif

**Effectif :**

16 vacanciers

5 encadrants

**Date :**

29.07.2023 au

12.08.2023

**Prix :**

2 400.00 €