

MONTRODAT - 48



Autonomie :

Bonne à très bonne

Rythme :

Cf Catalogue en cours

Effectif :

Cf Catalogue en cours

Date :

Cf Catalogue en cours

Prix :

Cf Catalogue en cours

Sensations et sports



Besoin de se dépenser et de se dépasser ? Pendant une ou deux semaines, au choix, le village de gîtes Les Hauts du Gévaudan sera l'hébergement du séjour. Ce dernier fera intervenir différents prestataires extérieurs pour encadrer des activités à sensations. Découvrir le département à travers des activités sportives comme le Fauteuil Tout Terrain (FTT), en vélo, en randonnée ou encore à travers une partie de Laser Green sur le Causse de Mende ! Le département de la Lozère est riche de ses produits du terroir. Le Complexe Euroméditerranéen est propice à la réalisation d'activités physiques diverses et variées : tournoi en équipes, pétanque, piscine, salle de remise en forme, gymnase multisport, course d'orientation... Ça va bouger !

Activités

- Activités sportives sur site : escalade, Fauteuil Tout Terrain (FTT)
- 2 matinées Karting à Millau / 1 matinée pour séjour de 1 semaine
- Laser Green sur le plateau de Mende
- Découverte des plateaux de l'Aubrac et la Margeride en marchant
- Journée Bowling (restauration comprise).
- Balade en nature (lacs, points de vues, forêt, course d'orientation)
- Activités quotidiennes sur site (pétanque, jeux collectifs, barbecues, soirées...)
- Détente et bien être (piscine, spa, hammam, sauna, espace solarium)

Sous réserve de modifications



Les +

Une piscine chauffée
Une salle de musculation
Un espace balnéo (jacuzzi sauna ...)
Possibilité de régimes adaptés
Un parcours de santé accessible
Encadrement adapté