

## MONTRODAT- 48



# Détente & découverte

5 jours / 4 nuits



L'idée est de permettre à des personnes en situation de handicap d'accéder à des vacances. Le département de la Lozère offre un panel d'activité accessible. Le village de gîtes, dédié et entièrement pensé pour l'accueil des personnes en situation de handicap est le lieu idéal. L'équipe d'animation veille à ce que les vacanciers puissent pleinement profiter de ces moments privilégiés. Au delà de l'hébergement moderne, des excursions sont programmées. Le rythme et les activités quotidiennes du séjour prennent en considération l'autonomie et les envies des vacanciers.

## Activités

- Journée au parc Micropolis, la cité des insectes !
- Journée au Jardin des bêtes, contact avec les animaux.
- Dégustations des produits du terroir (Saucisson, aligot, fromages...)
- Balade en nature (lacs, points de vues)
- Soirée cinéma (film varié)
- Activités et animations quotidiennes sur site (Boccia, tir à l'arc, sarbacane...)
- Détente et bien être (piscine, spa, hammam, sauna, espace solarium)

*Sous réserve de modifications*



## Les +

### Idéal pour des résidents de MAS et FAM

Possibilité de location de matériel médical sur prescription (lit médicalisé, lève personne, chariot douche,...)

Une piscine chauffée

Une salle de musculation

Un parcours de santé accessible

Un espace balnéo (jacuzzi sauna ...)

Possibilité de régimes adaptés

Encadrement adapté

### Autonomie :

Faible Autonomie

### Rythme :

Cf Catalogue en cours

### Effectif :

Cf Catalogue en cours

### Date :

Cf Catalogue en cours

### Prix :

Cf Catalogue en cours